

# 健康教育 レプリカ NO. 1

登録番号	題名	内容	
7711	おやつに気をつけよう (レプリカ)	おやつなどに含まれている砂糖・脂質・塩分の量を示すフードモデルです。四角い形の大小の数で砂糖の量を、脂質・塩分量は試験管に入った量で示しています。	1

ロールケーキ



どら焼き



缶コーラ



オレンジジュース



(砂糖) 大1個・・5g、小1個・・1g

表示カードには、大人向けと子ども向けの2種類が入っています。

ロールケーキ



アイスクリーム



チョコレート



ポテトチップス



※ グレーの部分は、脂質の割合を表しています。  
(重量比)

表示カードには、大人向けと子ども向けの2種類が入っています。

インスタントヌードル



ハンバーガー



フライドポテト(s)



ポテトチップス



※ 塩分の量がよく分かります

表示カードには、大人向けと子ども向けの2種類が入っています。



## 健康教育 レプリカ NO. 3

登録番号	題名	内容	貸出数
7731 (~7733)	病変血管	血管内の目に見えない変化をイメージモデルであらわすことで体内の病変を知り、食習慣を改善する指導に役立ちます。 ※血液中のプラーク等が詰まる様子が観察できます。	3

異常血管

正常血管

異常血管

赤血球などに見立てた玉が、血管に詰まっていく様子を見ることができます。

異常血管      正常血管

※血管  
経8.5cm×31cm

登録番号	題名	内容	貸出数
7741 (~7743)	血管モデル	脂質や糖質等の疾病による異常血管の様子がよくわかります。また、赤血球や白血球などに見立てた球体を通して、血流の様子を知ることができ、生活習慣病の予防に役立てることができます。栄養指導や、保健体育等の教材にご活用ください。	3

正常血管      異常血管

赤血球などに見立てた赤い玉を上から入れると、血管に詰まっていく様子を見ることができます。

細かい部品がありますので、指導者で管理をお願いします。

組み立てて使います

登録番号	題名	内容	貸出数
7751 (~7753)	体脂肪サンプル 3kg	重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪率の管理の重要性を認識するのに役立ちます。	3

体脂肪3kg

※体脂肪サンプル 縦21.5cm×横32cm、重量3kg  
ポップ・カードスタンド付

## 健康教育 レプリカ NO. 4

登録番号	題名	内容	貸出数
7761 (7762)	骨粗しょう症サンプル	骨粗しょう症の症状を、わかりやすくイメージモデルしています。給食・栄養指導や保健体育等の、骨の発育指導にご活用ください。	2



**正常骨断面**



※骨 9cm × 15cm



**異常骨断面**

登録番号	題名	内容	貸出数
7771 (~7773)	牛乳と骨 (学習指導セット)	平成18年度、日本酪農乳業協会より学校に贈呈された骨の模型です。年数が立ち、見あたらない学校もあるようですので、当センターで保管していたものを貸出します。指導にお役立てください。	3

**実物大です**



**腰椎**

**上腕骨  
(成人)**

**上腕骨  
(小児)**



『牛乳と骨学習指導セツ』