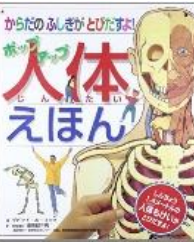


# 食育カード No.1

| 登録番号            | 題 名                  | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8411<br>(~8413) | 第1集<br>手軽な食事編        |  <p>4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実物大料理写真くりぬきタイプ</li> <li>・料理数各100枚</li> </ul> <p>料理成分値一覧つき<br/>一般家庭でよく作られる料理・写真が満載。</p>                                           |
| 8421<br>(~8423) | 第2集<br>ちよっぴりごちそう編    |  <p>4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実物大料理写真くりぬきタイプ</li> <li>・料理数各100枚</li> </ul> <p>料理成分値一覧つき<br/>日常よりも豪華な料理カード集。</p>                                                |
| 8431<br>(~8433) | そのまんま<br>食材カード       |  <p>日常よく使う分量の食材写真をそのまま切り抜いたカード。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実物大食材カード165点</li> <li>・分類カード13点</li> <li>・とれたて！丸ごと食材ポスター2枚 泥つき・葉つきだいこん1本、ぶり1尾、稲穂・玄米・精白米の実物大写真。タテ84×ヨコ30cm、紙製</li> <li>・活用マニュアル(B5判32ページ)</li> </ul> |
| 8441<br>(~8443) | そのまんま3皿で<br>バイキングカード |  <p>料理を選ぶ「選択型」の食育教材。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実物大カード(料理・食器など90ピース)</li> <li>・オリジナル・マイカード(厚紙2枚)</li> <li>・ランチョンマット(紙製、A3)</li> <li>・活用の手引き(レシピ・料理成分表つき、B5判24ページ)</li> </ul>                                  |
| 8451<br>(~8453) | 食事<br>バランスガイド編       |  <p>「食事バランスガイド」に対応した料理区分で学べる新型食材教材。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実物大料理カード131ピース</li> <li>・活用の手引き(B5、12ページ)</li> </ul>                                                                                           |
| 8461<br>(~8463) | そのまんま<br>菓子・飲み物カード   |  <p>市販の菓子・嗜好飲料のエネルギー量がひと目で分かる。菓子・飲み物のとり過ぎなどの問題点を見つけたり、「そのまんま料理カード」との併用で使い方は自由自在。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・菓子、飲み物カード44ピース</li> </ul>                                                                         |
| 8471<br>(~8473) | そのまんま<br>お弁当料理カード    |  <p>主食3:主菜1:副菜2の表面積比で詰めれば、栄養バランスが理想的に！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケース(実物大の弁当箱)</li> <li>・実物大料理カード134枚(主食15、主菜30、副菜60、その他29)カード裏面に作り方やエネルギーを表示。</li> <li>・料理の栄養成分一覧</li> </ul>                                 |

## 食育カード No.2

| 登録番号 | 題 名                            | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8511 | まるごと実物大シリーズ<br>給食に出る<br>魚介編    |  <p>指導の際に、色々使える魚介の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。</p> <p>あじ・あゆ・いわし・かつお・かれい・きびなご・さけ・さば・さわら・さんま・ししゃも・たら・ぶり・わかさぎ・いか・えび・たこ・あさり・しじみ・ほたてがい</p>                                                      |
| 8521 | まるごと実物大シリーズ<br>給食に出る<br>緑黄色野菜編 |  <p>指導の際に、色々使える緑黄色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集がついています。</p> <p>アスパラガス・オクラ・かぼちゃ・きょうな(みずな)・こまつな・さやいんげん・さやえんどう・サラダな・ししとうがらし・しそ・しゅんぎく・チンゲンサイ・トマト・にら・にんじん・バジル・パセリ・はねぎ・ピーマン・ブロッコリー・ほうれんそう・みつば・ミニトマト・モロヘイヤ</p> |
| 8531 | まるごと実物大シリーズ<br>給食に出る<br>淡色野菜編  |  <p>指導の際に、色々使える淡色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。</p> <p>えだまめ・かぶ・カリフラワー・キャベツ・きゅうり・グリーンピース・ごぼう・しょうが・ズッキーニ・セロリー・そらまめ・だいこん・たけのこ・たまねぎ・とうがん・とうもろこし・なす・にがうり</p>                                  |
| 8541 | ポップアップ<br>人体えほん                |  <p>からだのふしぎがとびだすよ!<br/>身長1.4メートルの人体模型がとびだすよ!<br/>・たべものはどこへいくの?<br/>・ほねのひみつなど・・・</p>                                                                                                                               |

## 食育カード No.3

| 登録番号           | 題 名        | 内 容                   |
|----------------|------------|-----------------------|
| 8551<br>(8552) | 野菜・くだものカード | 野菜やくだものが育つ畑の様子まで理解できる |



収録カード一覧  
さつまいも・さといも・じゃがいも・アスパラガス・さやいんげん・えだまめ・かぶ・か  
おちや・キャベツ・きゅうり・ごぼう・こま  
つな・春菊・セロリー・大根・玉ねぎ・とう  
もろこし・トマト・なす・にら・にんじん・  
ねぎ・はくさい・ピーマン・ブロッコリー・  
ほうれんそう・レタス・れんこん・しいた  
け・いちご・すいか・メロン・みかん・か  
き・キウイフルーツ・さくらんぼ・なし・バ  
ナナ・ぶどう・りんご

**Aカード**



Aカード 食品の外観写真・食品名  
食品のシルエット写真・ヒント

**Bカード**



Bカード 畑などの栽培の様子  
食品の育て方・解説やクイズ

A 4判カード 両面カラー  
カード数 80枚(40×2種)  
指導解説書付

| 登録番号 | 題 名                  | 内 容                                                                                                    |
|------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8561 | 食べ物ふしぎ10パネル<br>(上・下) | そのまま印刷してポスターとして掲示したり、パワーポイントのプレゼン資料としての活用もできます。上巻には月ごとに25種類の食べ物が掲載されています。食育活動にご活用ください。<br><br>※CD-ROM付 |






## 食育カード NO. 4

| 登録番号 | 題 名                   | 内 容                                      |
|------|-----------------------|------------------------------------------|
| 8571 | 食育かるた ～たべもの編～<br>8セット | 食べ物をテーマにしたかるたです。<br>楽しく食べ物について学ぶことができます。 |



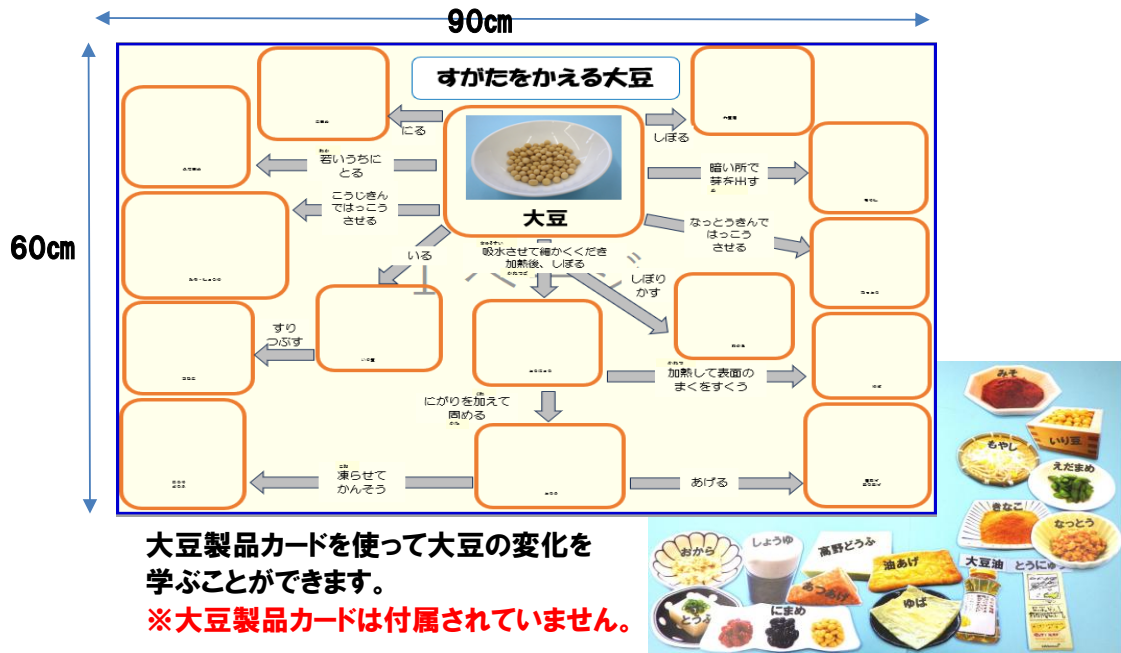
絵札裏面には、食材についての説明もあります

食育パンダ教材作成グループ

監修: 武庫川女子大学講師 藤本 勇二

## 食育カード NO. 5

| 登録番号            | 題名                                 | 内容                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7641<br>(~7646) | すがたをかえる大豆<br>フローチャートシート<br>(A1サイズ) | <p>「すがたをかえる大豆」(光村図書3下)に登場する大豆製品のカードを貼り付けるための、A1サイズ(60cm×90cm)のフローチャートシートです。シートのための教材です。</p> <p>※関連教材<br/>レプリカ「すがたをかえる大豆」(31403)に添付されている写真カード(マグネット付き)を貼り付けることができます。<br/>大豆製品画像はHP(関係者専用)よりダウンロードすることもできます。</p> |



| 登録番号            | 題名                  | 内容                                                                                             |
|-----------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8581<br>(~8583) | 年代別レプリカ<br>写真集(10種) | <p>明治22年、大正12年、昭和12年、17年、20年、25年、27年、40年、52年、平成元年(バイキング)、平成12年の給食レプリカを写真にしました。掲示等にご利用ください。</p> |

