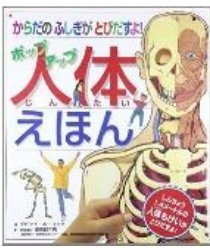


食育カード No.1

登録番号	題 名	内 容
34101	第1集 手軽な食事編	 4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！ ・実物大料理写真くりぬきタイプ ・料理数各100枚 料理成分値一覧つき 一般家庭でよく作られる料理・写真が満載。
34102	第2集 ちよっぴりごちそう編	 4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！ ・実物大料理写真くりぬきタイプ ・料理数各100枚 料理成分値一覧つき 日常よりも豪華な料理カード集。
34103	そのまんま 食材カード	 日常よく使う分量の食材写真をそのまま切り抜いたカード。 ・実物大食材カード165点 ・分類カード13点 ・とれたて！丸ごと食材ポスター2枚 泥つき・葉つきだいこん1本、ぶり1尾、稲穂・玄米・精白米の実物大写真。ﾀﾞｲ84×ｺｺ30cm、紙製 ・活用マニュアル(B5判32ページ)
34104	そのまんま3皿で バイキングカード	 料理を選ぶ「選択型」の食育教材。 ・実物大カード(料理・食器など90ピース) ・オリジナル・マイカード(厚紙2枚) ・ランチョンマット(紙製、A3) ・活用の手引き(レシピ・料理成分表つき、B5判24ページ)
34105	食事 バランスガイド編	 「食事バランスガイド」に対応した料理区分で学べる新型食材教材。 ・実物大料理カード131ピース ・活用の手引き(B5、12ページ)
34106	そのまんま 菓子・飲み物カード	 市販の菓子・嗜好飲料のエネルギー量がひと目で分かる。菓子・飲み物のとり過ぎなどの問題点を見つけたり、「そのまんま料理カード」との併用で使い方は自由自在。 ・菓子、飲み物カード44ピース
34107	そのまんま お弁当料理カード	 主食3:主菜1:副菜2の表面積比で詰めれば、栄養バランスが理想的に！ ・ケース(実物大の弁当箱) ・実物大料理カード134枚(主食15、主菜30、副菜60、その他29)カード裏面に作り方やエネルギーを表示。 ・料理の栄養成分一覧

食育カード No.2

登録番号	題 名	内 容
34201	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 魚介編	 指導の際に、色々使える魚介の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。 あじ・あゆ・いわし・かつお・かれい・きびなご・さけ・さば・さわら・さんま・ししゃも・たら・ぶり・わかさぎ・いか・えび・たこ・あさり・しじみ・ほたてがい
34202	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 緑黄色野菜編	 指導の際に、色々使える緑黄色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集がついています。 アスパラガス・オクラ・かぼちゃ・きょうな(みずな)・こまつな・さやいんげん・さやえんどう・サラダな・ししとうがらし・しそ・しゅんぎく・チンゲンサイ・トマト・にら・にんじん・バジル・パセリ・はねぎ・ピーマン・ブロッコリー・ほうれんそう・みつば・ミニトマト・モロヘイヤ
34203	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 淡色野菜編	 指導の際に、色々使える淡色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。 えだまめ・かぶ・カリフラワー・キャベツ・きゅうり・グリーンピース・ごぼう・しょうが・ズッキーニ・セロリー・そらまめ・だいこん・たけのこ・たまねぎ・とうがん・とうもろこし・なす・にがうり
34204	ポップアップ 人体えほん	 からだのふしぎがとびだすよ! 身長1.4メートルの人体模型がとびだすよ! ・たべものはどこへいくの? ・ほねのひみつなど・・・

食育カード No.3

登録番号	題 名	内 容
34301	野菜・くだものカード	野菜やくだものが育つ畑の様子まで理解できる



Aカード

Aカード 食品の外観写真・食品名
食品のシルエット写真・ヒント

収録カード一覧

さつまいも・さといも・じゃがいも・アスパラガス・さやいんげん・えだまめ・かぶ・か
おちや・キャベツ・きゅうり・ごぼう・こま
つな・春菊・セロリー・大根・玉ねぎ・とう
もろこし・トマト・なす・にら・にんじん・
ねぎ・はくさい・ピーマン・ブロッコリー・
ほうれんそう・レタス・れんこん・しいた
け・いちご・すいか・メロン・みかん・か
き・キウイフルーツ・さくらんぼ・なし・バ
ナナ・ぶどう・りんご

Bカード

Bカード 畑などの栽培の様子
食品の育て方・解説やクイズ

A 4判カード 両面カラー
カード数 80枚(40×2種)
指導解説書付

登録番号	題 名	内 容
34302	食べ物ふしぎ10パネル (上・下)	そのまま印刷してポスターとして掲示したり、パワーポイントのプレゼン資料としての活用もできます。上巻には月ごとに25種類の食べ物が掲載されています。食育活動にご活用ください。 ※CD-ROM付




食育カード NO. 4

登録番号	題 名	内 容
34401	食育かるた ～たべもの編～ 8セット	食べ物をテーマにしたかるたです。 楽しく食べ物について学ぶことができます。



絵札裏面には、食材についての説明もあります

食育パンダ教材作成グループ

監修: 武庫川女子大学講師 藤本 勇二

食育カード NO. 5

登録番号	題名	内容
34502	すがたをかえる大豆 フローチャートシート (A1サイズ)	「すがたをかえる大豆」(光村図書3下)に登場する大豆製品のカードを貼り付けるための、A1サイズ(60cm×90cm)のフローチャートシートです。シートのための教材です。 ※関連教材 レプリカ「すがたをかえる大豆」(31403)に添付されている写真カード(マグネット付き)を貼り付けることができます。 大豆製品画像はHP(関係者専用)よりダウンロードすることもできます。

大豆製品カードを使って大豆の変化を学ぶことができます。
※大豆製品カードは付属されていません。

登録番号	題名	内容
34503	年代別レプリカ 写真集(10種)	明治22年、大正12年、昭和12年、17年、20年、25年、27年、40年、52年、平成元年(バイキング)、平成12年の給食レプリカを写真にしました。掲示等にご利用ください。

明治22年

大正12年

昭和17年

昭和20年

昭和25年

昭和27年

昭和40年

昭和52年

平成元年

平成12年