

学校給食関係者様

兵庫県学校給食・食育支援センター

新規貸出用食育指導教材について（ご案内）

当センターの事業について、平素からご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。
標記のことについて、新たに登録しましたので紹介いたします。

《新規食育指導教材》

貸出レプリカ

登録番号	題名	内容	貸出数
6-301	赤・黄・緑の3色食品群 (34種)	普段の食生活でよく目にする食材の立体模型です。食育の基礎となる『赤黄緑の3色食品群』の指導の教材としてご利用ください。	1



赤	さけ80g たこ80g 豚肉40g ハム20g 卵50g 大豆40g 豆腐100g 普通牛乳200g チーズ20g しらす干し40g わかめ20g
緑	にんじん120g ほうれん草30g かぼちゃ90g ピーマン34g ブロッコリー30g トマト120g きゅうり100g 大根70g キャベツ40g たまねぎ30g しめじ20g みかん100g りんご150g
黄	おにぎり100g パン60g うどん200g さつまいも125g じゃがいも110g 砂糖9g バター10g 植物油12g マヨネーズ15g フレンチドレッシング15g

登録番号	題名	内容	貸出数
6-302	6つの基礎食品 (35種)	学校での栄養指導に使用されている6つの分類で、常用量での食品モデルです。	1

<p>1群:肉・豆・豆製品</p> <p>牛肉30g 豚肉60g あじ60g えび20g 木綿豆腐100g 納豆40g 鶏卵50g</p>	<p>2群:牛乳・乳製品・小魚・海そう</p> <p>普通牛乳200g ヨーグルト100g プロセスチーズ20g いわし(丸干し)20g ひじき(乾)10g</p>
<p>3群:緑黄色野菜</p> <p>かぼちゃ90g ピーマン20g にんじん120g ほうれん草30g オクラ30g</p>	
<p>4群:その他の野菜・果物</p> <p>キャベツ40g きゅうり50g たまねぎ50g だいこん60g いちご100g みかん100g</p>	
<p>5群:穀類・いも類・砂糖</p> <p>おにぎり100g 食パン60g うどん80g じゃがいも130g さつまいも200g 砂糖10g キャラメル20g</p>	<p>6群:油脂</p> <p>植物油10g バター10g マヨネーズ10g 落花生15g ごま9g</p>

◎食育指導教材貸出についての留意点

- ・貸出は1回3種類以内で、貸出期間は食育指導教材到着後、2週間以内です。
- ・申込方法は事前に電話で空き状況をご確認の上、食育指導教材貸出申請書の提出をお願いします。
- ・貸出リストの一覧は、当センターのホームページ (<http://hyogo-kyushoku.jp/>) でご覧いただけます。
- ・教材返却時には、食育指導教材利用報告書のご提出をお願いします。

◎食育指導教材貸出申請書は、当センターホームページよりダウンロードしてください。

お問い合わせ先

兵庫県学校給食・食育支援センター
TEL (0795) - 42-3791
FAX (0795) - 42-3795
担当：食育支援課 遠藤