

兵庫の学校給食だより

2015.7
No.111



公益財団法人 兵庫県体育協会 兵庫県学校給食・食育支援センター

〒673-1421 兵庫県加東市山国2007 <http://hyogo-kyushoku.jp/> 検索



芦屋市立岩園小学校

本校は、芦屋市山の手の住宅地に位置しています。

昨年度、「地域の特色を生かした食育推進事業」の指定を受け、「心に響く食との出会い—体験学習を軸に食の多様性に気づく食育—」をテーマに研究に取り組んできました。

学校給食を生きた教材として積極的に活用し、食育実践を各学年における教科学習等に位置付けることで“持続可能な食育”を進めています。



秋の食べ物を使って...
秋らしさが伝わる俳句作り



学校菜園での
さつまいも掘り (10月)

◆ もくじ ◆

- 1 芦屋市立岩園小学校・食育の取組
- 2 平成27年度学校における食育関連事業について
- 3 わくわく楽しいおすすめメニュー
- 4 学校給食の地産地消を進めましょう！！
- 5 市から町から(香美町立村岡学校給食センター)
- 6 食育関連事業レポート
- 7 平成27年度学校給食推進委員会委員の紹介
- 8 協会開発品の紹介・食育指導教材の貸出

関係者にご覧ください

芦屋市立岩園小学校2年生
「世の中はさつまいもはかせ」詩集

『おらもちゅうも』
大きのおらも 小のおらも おらもちゅうも
大しゅうも おらもちゅうもちゅうも
『てっからおらも』
てっかくてよかつたー おもたー！
やきいももじいし、しおをかけてもじいな
とりたてちよとせつめたいな

『おいらいよ』
おいらいよ おいらいよ ほくほくのさつまいも
あつこもつたべたい パク おいらい
いっばいたべたり なくなっちゃった

『おいらいさつまいも』
小さかつたけれど あつこボールみたさ
わつてみたら まっ黄色で
かわはかたかつたけれど 中みはやわらかくて
おいらがったな



平成27年度 学校における食育関連事業について

兵庫県教育委員会事務局体育保健課 主任指導主事 清久 利和

兵庫県教育委員会では、学校教育活動全体を通じた食育を実践するため、「学校における食育実践プログラム（改訂版）」「食育ハンドブック」及び「ひょうごの食べ物資料集」を作成し、市町組合教育委員会における組織的・計画的・継続的な取組を支援しています。また、県学校給食・食育支援センターとも連携しながら、食育を推進する方向性や具体例等を示す研修会を開催し、すべての学校が、家庭・地域と一体となって地域の特色を活かした食育を推進していきます。

兵庫県教育委員会が実施する食育の推進

(2) スーパー食育スクール事業

稲美町立稲美中学校で、食習慣の改善などに取り組み、その成果について大学と連携しながら科学的に検証します。また、その取組をもとに食育のモデル実践プログラムを構築します。

(4) 地域食育推進事業

地域の特色を生かし、学校・家庭・地域が連携した食育について研究し、市町教育委員会における組織的・計画的・継続的な取組のモデルとします。

(6) 食育講演会の開催

学校給食の改善・充実を含めた食育を推進するため、教職員の資質向上に資する講演会を開催し、子どもの健康の保持増進をはじめとする食育を推進します。

(1) 食育実践推進に関する有識者会議の設置

学校教育活動全体を通じて行う食育実践方法を検討するとともに、その周知を図ります。

(3) 食育推進校の指定

学校教育活動全体を通じて食育を推進するため、食育推進校を指定し、各地域の特色を生かした実践研究を行い、地域の食育推進のモデルとします。

(5) 学校食育実践研究大会（地区大会）の開催

地区内の先進的な取組の実践報告や、意見交換・協議、実践方法に関する講義等を行い、教職員全てに対して食育の理解を深め、資質向上等を図ります。

(7) 学校給食衛生管理推進研修事業の実施

学校における食育の「生きた教材」としての学校給食を充実させるため、栄養教諭等、学校給食調理従事者の衛生管理の知識及び資質向上を目的とした研修会を実施します。



【食育講演会】

No.	会場	開催場所	講師	開催日
1	神戸	兵庫県民会館	立命館大学 教授 海老久美子 氏	8/28
2	姫路	姫路キャスパホール	武庫川女子大学 専任講師 藤本 勇二 氏	8/24
3	但馬	県立但馬長寿の郷	武庫川女子大学 専任講師 藤本 勇二 氏	8/31

食育推進校及び研究内容・公開日

No.	地区	学校名	主な取組予定	予定日
1	阪神	尼崎市立成文小学校	授業公開、実践発表、講演会	10/16
2	阪神	猪名川町立大島小学校	授業公開、実践発表、講演会	10/28
3	播磨東	加古川市立東神吉小学校	授業公開、実践発表、講演会	11/17
4	播磨東	加西市立北条東小学校	授業公開、実践発表、全体会	11/2
5	播磨西	姫路市立大津小学校	授業公開、実践発表、講演会	11/12
6	播磨西	たつの市立神岡小学校	授業公開、実践発表、講演会	11/13
7	但馬	養父市立八鹿小学校	授業公開、実践発表、講演会	1/29
8	丹波	丹波市立鴨庄小学校	授業公開、実践発表、講演会	1/27
9	淡路	南あわじ市立福良小学校	授業公開、実践発表、講演会	11/13
10	県立	県立姫路しらすぎ特別支援学校	授業公開等	10/22

わくわく楽しいおすすめメニュー

— 学校給食は生きた教材 —

芦屋市立精道小学校 栄養教諭 奥 瑞恵

**植樹した「茶の木」でつながり、「茶」に学ぶ!!
給食でも「茶」に関連するメニューが登場!**

5年生が茶摘みをしました。



♪夏も近づく八十八夜、野にも山にも若葉が茂る あれに見えるは♪と3年生が歌う「茶つみ」が音楽室から聞こえてきます。ところで、歌詞にある八十八夜の意味を知っていますか? 八十八夜は、立春から数えて88日目をいい、毎年5月2日頃にあたります。この頃は新茶の摘み取り時期で、八十八夜に摘んだ新茶を飲むと長生きすると言われていています。

本校は県民まちなみ緑化事業の補助を受け、創立140+1周年記念として茶の木80本を植樹し、「茶」に関連した食育に取り組んでいます。

蒸し煎茶作りにチャレンジ! 5年生

精道小でとれた「新茶」です。摘んだ茶葉は、生のままでは全く香りがしません。



- ① 生葉を1分30秒電子レンジにかけて蒸します。
- ② すぐに冷ましてから、120度のホットプレートで水分を飛ばしながら、茶葉をもんでいきます。



もんでいくとお茶のよい香りがしてきました。家庭科室はお茶の香りでいっぱい♥

自分たちで作ったお茶をいれて、分け合って飲みました。格別な味です。



給食もお茶を使ったメニュー!



5年生に摘んでもらった茶葉を給食でも使いました。オーブンで蒸して、低温で焼いて、もんだ『お茶』を鶏肉の天ぷらにふりかけました。しかし期待した香りはあまりなく、青のりのようでした。残念無念!

おすすめメニュー

みたらし抹茶団子 (10人分)

材料

白玉粉…200g 絹ごし豆腐…220g
抹茶…小さじ1
A (濃口しょうゆ…20ml 砂糖…55g
水…55ml 片栗粉…大さじ2/3

作り方

- ① 白玉粉と抹茶を混ぜ、絹ごし豆腐を加えてよく練ります。固ければ水を少し加え、耳たぶぐらいのかたさに練りあげます。十円玉ぐらいの大きさに丸めて、沸騰した湯に入れてゆでます。浮いてきて2~3分ほどしたら、冷水に取り冷やします。
- ② Aの材料を合わせて加熱し、たれを作ります。
- ③ ①の団子に②のたれをかけてでき上がり。



学校給食の地産地消を進めましょう!!

身近な地域で育まれた旬の食材を積極的に食する「地産地消」は、日常の食に関わるために生産者や消費者の関心が高く、食の安全・安心の確保など、様々な意義を背景に各地で取組が行われています。なかでも、学校給食における「地産地消」は、児童・生徒に対する食と「農」の理解醸成の観点からも意義のある取組として、全国的に推進されています。

県では、「地域」を「兵庫県」と捉え、消費者が県産の農林水産物を地元だけでなく県内の都市部や他地域で購入する「県産県消」の取組を「地産地消」の一形態として推進しています。そのなかで、学校給食での「地産地消」を進めるため、「県産農林水産物学校給食利用促進事業（県産県消レベルアップ事業）」を実施しています。

県産農林水産物学校給食利用促進事業（県産県消レベルアップ事業）

将来を担う児童・生徒が食と「農」を学習する場として、「学校給食園」の設置等を支援し、学校給食への県産農林水産物の利用促進を図ります。

学校給食園とは？

学校給食に農産物を供給する田畑で、体験学習を行う場としても活用ができます。なお、看板などを設置して、取組内容や県産県消を普及啓発していただきます。

事業を実施できるのは？

市町、推進協議会※1、JA、NPO法人、農林漁業を営む者の組織する団体※2

※1 市町の学校給食関係部局と生産団体等が構成員になっているもので、規約等により代表者の定めがあること。

※2 農林漁業従事者3名以上で、規約等に代表者、組織及び運営についての定めがあること。

支援の対象となる取組は？

- 1 学校給食園の設置と情報発信
- 2 学校給食園における体験学習
- 3 学校給食における県産農林水産物の利用促進
- 4 その他、児童・生徒の農林水産業への理解促進に必要な取組（任意）

※学校給食の食材購入への支援は、対象外とします。

支援内容

- 1 学校給食園のPR看板の設置に係る経費
- 2 体験学習に必要な資材の購入やバスの借り上げに係る経費
- 3 食と農の理解促進に必要な資料の作成費
- 4 会議・研修会の開催経費

【補助率】1/2以内 【標準事業費】200千円

活用事例

福崎町では、町内の学校給食センターに生産物を供給しているほ場を学校給食園とし、町内の幼稚園児や小学生等がさつまいもや福崎町特産のもち麦の栽培や収穫体験を行い、体験学習や地域の特産農産物の学習の場として活用しています。

また、小学校の生徒がデザインした看板が設置されており、地域住民への県産県消の意識啓発にもつながっています。



兵庫県マスコット「はばタン」

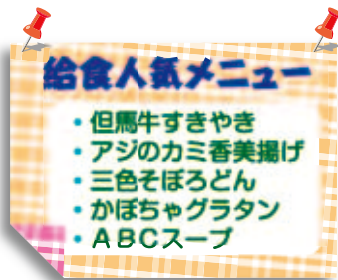


福崎町で設置されている学校給食園





香美町立村岡学校給食センター「給食室紹介」



- 昨年3月に完成したフルドライの施設のため、水の飛び散り、湿気に注意して作業を行っています。床の水は水切りワイパーですぐに拭き取るように気を付け、湿気に関しては24時間換気により取り除いています。

施設内は作業内容によってエリア分けされているためドアが多くあります。食材の移動・自分たちのエリア間の移動の際にドアの開放時間を短くすることを心がけています。また、作業着の区別や手洗いをこまめに行うことにより、非汚染区域、汚染区域とその他区域との区域わけにより外から汚染を持ち込まないということを常に心がけています。

- 小さな施設で人数も少ないので、順番でいろいろな作業を行っています。それにより作業全体の流れが解るので、声をかけ合い確認しながら助け合って作業を行っています。



給食室写真

- 子どもたちが地元の食材をおいしく食べ、また食べたいと思って貰えるよう心を込めて作っています。地産地消を通して子どもたちに地元食材、地元の良さを知ってもらいたくて、少しぐらいは規格の不揃いにも負けず、子どもたちの「村岡の野菜はおいしいなあ〜」と思ってくれることを願いながら調理をしています。

香美町では町内の学校給食に使用する牛肉は年3回・町内水揚げの魚は月1回の費用助成があり、給食費を心配することなく、町内の特産物を献立に取り入れることができます。

自慢のメニュー「但馬牛ごはん」



松坂牛や神戸牛のルーツであり上質和牛の代表である「但馬牛」と減化学肥料・減農薬・昼夜の温度差、そして高原の清流によって育てられた「村岡産米」を使ってふっくらと炊き上げた「但馬牛ごはん」に地元産野菜を中心にした具沢山みそ汁は自慢の料理です。他ではちょっとできないかも？

町より町内産但馬牛肉の費用助成が年3回あります。



但馬牛は炒めた時、他の牛肉とは脂の香りが違います。砂糖・しょうゆ・生姜で牛肉を煮て炊き上がったご飯に混ぜます。シンプルで但馬牛の味がしっかりしみこんだご飯ができます。

但馬牛は他にも、すき焼き、肉じゃが、ビビンバ、牛肉サラダなど、さまざまなメニューで給食に登場しています。

町内産水揚げのお魚メニュー

焼きガレイ



きゅうりとホタルイカの酢の物



焼きにぎす



焼きハタハタ



ドギの唐あげ(ノロゲンゲ)



海と山の幸が豊富な香美町は、給食を作る私たちにも、やりがいのある職場となっています。

食育関連事業レポート

田植え体験 5/16(土)

平成23年度から5回目を迎えた「田植え体験」に参加したのは、12組の24名の兵庫県内の親子。前夜まで天候が悪く当日も心配でした。何とか持ち直しましたが気温は約16度と半袖半ズボンではチョッピリ肌寒い感じ。

田んぼの中に入ると、意外にも暖かく先程までの肌寒い感覚は吹っ飛んでしまいました！！素足で田んぼに入ることは、なかなか体験出来ません。参加された親子からは何とも言えない土の感覚に驚きの



声が上がって、一生懸命になりすぎた子どもは尻もちをつく姿もみられ笑い声も聞こえました。

さて、ドロンコになった手足をきれいに洗った後は、「かまど」で炊いた篠山産のコシヒカリのお昼ご飯です。蓋を開けた瞬間「わあ〜」っと感激の声が上がり、そのご飯の美味しいこと美味しいこと…お釜はすぐに空っぽでみんな満腹です。

空いた時間に、アグリヘルシーファームさんの計らいで玉ねぎも収穫しました！



さあ一回は秋の稲刈りです、今回植えたお米をかまどで炊きます。早く大きくなって自分たちが植えたお米を食べるのが楽しみです。



地引き網漁業体験 6/20(土)

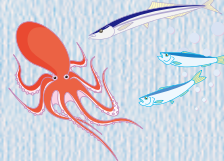
6月20日(土) 洲本市五色町 都志漁港へ漁業体験に行ってきました！

加東市の遠方からの参加者もあり15組の29名の兵庫県内の親子。



一で昼食。地元漁業組合長から漁業のお話を聞いて、貴重な体験が出来たと大変喜んでいました。淡路産の鮎原米のごはんをいただき、あるお母さんは「命をいただくことなので残すことなくしっかり食べなさい」と子どもに伝えていました。

前日は天候も悪く雨の用意がいるかな？と思っていましたが、幸いにも天気も回復し当日は帽子も必要なくらいの暑さでした！漁師の方からパネルを使って地引き網の大きさや、引き上げる方法を聞いた後、全員が一丸となって、まるで綱引きを行っているのかと思われる程の大きな声が出て約40分で引き上げました。驚くくらいの大漁で、ツバス、鯛、サヨリ、カワハギ、タコ等全部で20匹くらい、約40センチのエイが珍しく入っていて参加者は大はしゃぎでした。初めての3枚おろしに挑戦した子どももあり、保護者を交えて魚をおろし、バーベキュー



平成27年度 学校給食推進委員会委員を紹介します

学校給食推進委員会は、兵庫県学校給食・食育支援センターが行う学校給食用物資の供給事業や食育支援活動の促進等についての協議をします。

食育推進部会

名 前	所 属	職 名
丸 本 和 枝	神戸市教育委員会事務局指導部健康教育課	給食指導担当課長
門 脇 幸 子	西宮市立広田小学校	栄養教諭
本 間 正 隆	三田市教育委員会事務局学校給食課	係長
竹 内 佳代子	明石市教育委員会事務局学事給食課	主任栄養士
塔 田 邦 美	三木市教育委員会教育環境整備課(三木市立自由が丘小学校)	栄養士
岸 本 涼 子	たつの市教育委員会事務局教育管理課学校教育課	指導主事
藤 本 新 吾	養父市教育委員会学校教育課	主幹
齋 藤 昭	篠山市教育委員会篠山東部学校給食センター	所長
木 下 耕 一	南あわじ市学校給食センター	所長
清 久 利 和	兵庫県教育委員会事務局体育保健課	主任指導主事

物資部会

名 前	所 属	職 名
丸 本 和 枝	神戸市教育委員会事務局指導部健康教育課	給食指導担当課長
松 原 清 志	公益財団法人神戸市スポーツ教育協会	給食・食育推進課長
西 川 哲	西宮市教育委員会学校教育課	係長
西 川 治 男	明石市学校給食会	専務理事
川 島 吉 晴	一般財団法人姫路市学校給食会	専務理事
井 上 弘	新温泉町立新温泉町学校給食センター	所長
拝 野 茂	丹波市立春日学校給食センター	施設長
中 野 恵 世	洲本市教育委員会事務局学校教育課	保健給食係長兼洲本給食センター所長
吉 田 澄 恵	兵庫県教育委員会事務局体育保健課	主幹(食育担当)

食品研究部会

名 前	所 属	職 名
吉 見 亜紀子	神戸市立春日台小学校	栄養教諭
亀 谷 麻 紀	尼崎市教育委員会事務局学校保健課	管理栄養士
門 脇 幸 子	西宮市立広田小学校	栄養教諭
栄 井 美 代	加古川市立尾上小学校	栄養教諭
塔 田 邦 美	三木市教育委員会教育環境整備課(三木市立自由が丘小学校)	栄養士
奥 平 芙 美	姫路市立白浜小学校	栄養教諭
金 田 直 子	たつの市立小宅小学校	栄養教諭
佐 藤 由 季	兵庫県立豊岡聴覚特別支援学校	栄養教諭
澤 田 千佐子	淡路市立志筑小学校	栄養教諭
中 井 富美子	兵庫県教育委員会事務局体育保健課	主任指導主事

協会開発品の紹介

学校給食推進委員会（食品研究部会）では、未来を担う児童・生徒のために良質な素材を使用して、安全な学校給食用物資を開発しています。

この度、平成27年度4月より販売を開始しましたアレルギー対応7品を紹介します。

■ **商品名** 冷凍カットポークハム
(卵・乳・小麦) 抜き



■ **商品名** 冷凍ポークウィンナー
(卵・乳・小麦・大豆) 抜き



■ **商品名** スクールハンバーグ
(卵・乳) 抜き



■ **商品名** ミートボール
(卵・乳) 抜き



■ **商品名** ミンチカツ
(卵・乳) 抜き



■ **商品名** 米粉皮ぎょうざ
(卵・乳・小麦) 抜き



■ **商品名** パクパク春巻き
(ごま油) 抜き



■ **お問い合わせ** ■

兵庫県学校給食・食育支援センター 品質管理課
TEL.0795-42-3791 FAX.0795-42-3795

食育指導教材の貸出

●レプリカ・図書・紙芝居・ビデオ・DVD等

兵庫県学校給食・食育支援センターでは、学校給食関係者を対象に食育指導教材の貸出を無料で行っております。

■ レプリカ

「きみぼく★わかる
野菜は大切フードモデル17種」



■ かるた

「食育かるた」



■ CD

「復刻版 食育の紙芝居」



詳しくは当センターのホームページをご覧ください。 <http://hyogo-kyushoku.jp>

平成27年度「兵庫の学校給食だより」編集委員

兵庫県教育委員会事務局	体育保健課
主任指導主事	清久 利和
芦屋市立精道小学校	
主幹教諭	奥 瑞恵
兵庫県学校給食・食育支援センター	
食育支援課長	大久保泰宏
食育支援専門員	新谷 和博
食育支援課嘱託員	興梠 綾



(公財)兵庫県体育協会

兵庫県学校給食・食育支援センター

兵庫県加東市山国2007

TEL.0795-42-3791 FAX.0795-42-3795

編集発行人 高尾 尚登