

事業報告書

事業1 地産地消の学校給食の献立作り

- 1 期 日 平成 27 年 9 月 1 日から 3 月 31 日まで
- 2 場 所 主に調理室
- 3 参加人数 3 年生フードデザイン選択生徒 12 名
- 4 事業内容
 - (1) 上郡高校の農場で採れる作物等の収穫カレンダー作り
別紙 1
 - (2) 献立作成
別紙 2
 - (3) 調理実習（試作）
平成 27 年 10 月 26 日（月）
11 月 2 日（月）
11 月 20 日（金）
 - (4) 最終試作・試食会
平成 28 年 1 月 18 日（月）兵庫県学校給食・食育支援センター食育支援課大久保課長、上郡給食センター平山主査、山本栄養教諭をお招きして試食会を実施し、アンケートにお答えいただいた。
別紙 3 新聞記事参照
 - (5) 献立の決定
献立の決定については、試食会のアンケートや上郡町給食センターのアドバイスを受けた。
講 師 氏 名 栄養教諭 山本 寛子 氏
所 属 上郡町給食センター
献立の一つが 2 月 29 日の上郡町の学校給食に採用された。
 - (6) 小学生対象の食育資料の作成
別紙 4
 - (7) 報告書の作成



その他の事業 上郡町特産のモロヘイヤの栽培、ふりかけの普及（栽培時期の関係で先行実施）

- 1 期 日 平成 27 年 4 月 21 日から 7 月 31 日まで
- 2 場 所 園芸実習室及び農場
- 3 参加人数 園芸科生徒 10 名 上郡小学校 3 年生の児童 31 名

4 事業内容

4月21日（火）、町内の上郡小学校の3年生31名が環境学習の一環で来校し、園芸科3年生野菜専攻班10名の指導の下、モロヘイヤの種まきを行った。

プラグトレイ（セルトレイ）に1粒ずつ種をまき、10枚播いたうちの2枚を観察用に小学校に持ち帰ってもらった。6月に来校し、発芽したモロヘイヤの苗を畑に定植する。



6月16日（火）、上郡小学校の3年生31名が環境学習の一環で来校し、園芸科3年生野菜専攻班10名の指導の下、モロヘイヤの定植を行った。

4月21日（火）に播種してからおよそ2カ月、大きくなった苗を各自4～5本ずつ定植し、最後は全員で協力して灌水を行った。植えたモロヘイヤは後日収穫する予定で、加工して給食用のふりかけ等に使用する。



7月14日（火）、上郡小学校の3年生31名が環境学習の一環で再び来校し、園芸科3年生野菜専攻班10名の指導の下、モロヘイヤの収穫を行った。朝の10時30分から一斉に収穫を開始し、1時間で100kg近くを収穫することが出来た。

この日収穫したモロヘイヤは上郡町の給食センターで調理され、給食の一品として配給される。



7月に上郡小学校3年生と園芸科野菜班の生徒と一緒に収穫したモロヘイヤが、上郡商工会で「モロヘイヤふりかけ」として商品化された。収穫したモロヘイヤを一本一本、手作業で茎から分け、塩麴で丹念に手もみした後に乾燥、粉碎して胡麻等を混ぜる。チラシにも本校での小学生との交流の様子が採用された。



今回上郡町特産のモロヘイヤを地元小学生と合同で栽培することで交流を深め、特産品への関心を高めることができた。また上郡町商工会と連携して、モロヘイヤのふりかけなど特産品を普及することにより地域の活性化に貢献することにつながった。